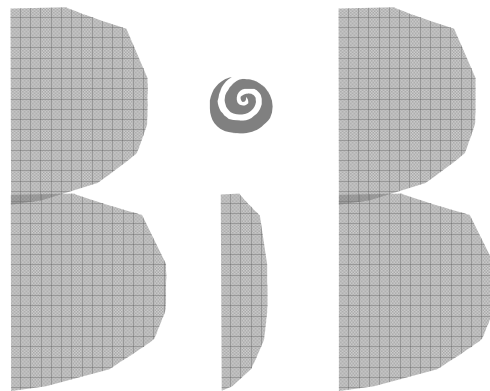


www.beerbach-in-bewegung.de

*** Neu ***

Räuber Hotzenplotz
Malen, malen, malen
Kreatives Basteln

Beerbach in B



e
w
e
g
u
n
g

Schnupperwoche
12.-17. Januar

Frühjahr 2004

Unsere Angebote im Überblick (Januar-März 2004)

Kunst und Gestaltung

☉ Musikalische Früherziehung (Kinder)	6
☉ Nadel und Faden (Kinder)	7
☉ Malen, malen, malen (Kinder)	8
☉ Kreatives Basteln (Kinder)	9

BILDUNG

☉ Englisch für Wiederanfänger	10
☉ English for our Little Ones (Kinder)	11

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Wohltaten für den Rücken	12
☉ Fit durch's Jahr	13
☉ Skigymnastik / Winterfitness	14
☉ Beckenbodentraining	15
☉ Autogenes Training	16
☉ Walking-Treff	17
☉ Lauftreff	18
☉ Badminton-Treff	19
☉ Mountainbiking	20
☉ Räuber Hotzenplotz/Indianerfrühling (Kinder)	21
☉ Sport, Spiel, Spannung, Spaß (Kinder)	22
☉ Judo (Kinder)	23

RÜCKBLICK

🕒 Jahresbilanz

Auf das Jahr 2003 kann unser junger Verein doch recht zufrieden zurückblicken. Das Programm konnte stetig ausgeweitet werden, in den verschiedenen Kursen sind so ziemlich alle Altersgruppen vertreten und auch inhaltlich können wir eine recht bunte Mischung aufweisen. Unser erstes organisiertes Sport- und Familienspektakel, der Triathlon, den wir zusammen mit dem Schwimmbadverein auf die Beine stellten, konnte sich sehen lassen und das erste Antreten einer BiB-Mannschaft bei einem Wettkampf (der Lindwurmlauf beim Frankenstein-Bergturnfest) brachte auch gleich einen ersten Platz ein. Die Mitgliederzahlen steigen stetig, bald werden wir unseren Preis für das hundertste Mitglied vergeben können.

Einen schönen Abschluss bildete unsere Adventsfeier. Dank zahlreicher Lichterketten und Teelichter erstrahlte der Raum Rottmannsdorf tatsächlich in weihnachtlichem Glanz. Die aufgeregte Erwartung des Zauberers wurde nicht enttäuscht: René bezauberte nicht nur die Kinder, auch die Erwachsenen waren verblüfft und fasziniert, das ein Zauberer wirklich zaubern kann !

So hoffen wir, das wir auch 2004 unseren Schwung behalten können und wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.



AUSBLICK

🌀 Informationen

Familienermäßigung :

Da es immer wieder vorkommt, dass in ein und demselben Kurs Geschwisterkinder angemeldet werden, haben wir folgende Ermäßigung beschlossen: Das erste Kind zahlt 100%, das zweite Kind 50% und das dritte Kind 25% der Kursgebühr.

Dasselbe gilt auch für Ehe-/Lebenspartner. Da geben wir aber die Ermäßigung in der Regel nur dem ersten Partner!

🌀 Neue Angebote

Diesmal freuen wir uns, dass wir den gestalterischen Bereich wieder etwas ausbauen konnten. Und vor allem, dass sich Nadine Färbert, die vielen Ober-Beerbachern bereits wegen ihrem Engagement mit und für die Kirche (hier vor allem im Kindergottesdienst) bekannt ist, bereit erklärt hat, gleich zwei Kurse für Kinder und Jugendliche anzubieten:

Malen, malen, malen:

Dieser Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Es sollen die Lust und auch der Mut zur künstlerischen Entfaltung geweckt werden, auf dass wir alle einen Künstler in uns entdecken! Es wird mit verschiedenen Farben und Methoden experimentiert, so dass den Kindern und Jugendlichen der große Gestaltungsspielraum von Farbe und Technik bewusst wird.

Basteln für Kinder ab 6:

Auch Basteln ist ein großes Experimentierfeld: unzählige Materialien und Techniken warten darauf, ausprobiert und gestaltet zu werden. Und die Kinder erfüllt es immer wieder mit Freude und Stolz, selber etwas herzustellen. Basteln ist viel zu schön, als dass man es nur vor Weihnachten macht!

AUSBLICK

☉ Neue Angebote

Bewegungsgeschichten mit Räuber Hotzenplotz:

In einer öffentlichkeitswirksamen Aktion hat Doris Schröder-Köpf in Zusammenarbeit mit der Stiftung Lesen die Bedeutung des Vorlesens für Kinder betont. Gerade bei unseren "Computer-Kids" ist das Vorlesen besonders wichtig: nur beim (Vor)Lesen entstehen eigene Bilder im Kopf. Wir gehen einen Schritt weiter: die inneren Bilder werden nach dem Vorlesen in Bewegung umgesetzt. So erleben die Kinder einen Kinderbuchklassiker mit allen Sinnen.

Indianerfrühling:

Auf allgemeinen Wunsch der Kinder gibt es wieder einen Indianerfrühling. Mit Bewegungsgeschichten und verschiedenen Spielen wird das Leben der Indianer nachempfunden.

Räuber Hotzenplotz wird 6 mal stattfinden, daran im Anschluss beginnt der Indianerfrühling Anfang März. Die beiden Kurse können zusammen oder einzeln belegt werden.

☉ Mitgliederversammlung

Unsere mittlerweile dritte Mitgliederversammlung findet am Donnerstag, den 26. Januar 2003 um 20 Uhr im Raum Rottmannsdorf (Bürgerhalle) statt. Zwar sind Mitgliederversammlungen meistens recht trockene und formelle Angelegenheiten, aber es geht auch anders. Nur auf einer Mitgliederversammlung haben wir die Möglichkeit, am Profil unseres Vereines **gemeinsam** zu arbeiten, uns zu informieren, auszutauschen oder es uns einfach im Anschluss am Büfett gemütlich zu machen.

Wir freuen uns auf Euch. Anne, Bernd, Ilse, Udo und Daniela

KUNST UND GESTALTUNG

☉ Musikalische Früherziehung (Kinder ab 4 J.)

Schulung der Sinne: hören, fühlen, singen, bewegen. Wir spielen auf Xylophonen, Trommeln und Rasseln zu kleinen Geschichten, machen Spiele mit Bewegung und Musik. Im zweiten Jahr üben wir auch Rhythmus und erste Notenwerte. Wir bauen kleine Trommeln aus Tontöpfen. Im letzten Halbjahr beginnen wir auf dem Xylophon oder der kleinen Harfe mit kleinen Melodien und der Tonleiter. Zweimal jährlich bereiten wir eine kleine Aufführung für Eltern, Verwandte und Freunde vor: im Sommer ein kleines Theaterstück mit Liedern und Musik, im Winter ein Krippenspiel.

Termin: Samstags
 10-11 Uhr (erste Gruppe)
 11:15-12:15 Uhr (zweite Gruppe)

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €21 (Mitglieder)
(monatlich) €25 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Mariella Frank-Pieters



KUNST UND GESTALTUNG

☉ Notfallmaßnahmen mit Nadel und Faden

für Buben und Mädchen

Was mache ich, wenn der Knopf abreißt, die Naht an der Hose aufplatzt, der Saum am Kleid abgetreten ist oder, oder, oder?

Ich bin auf Klassenfahrt und keine Mama oder Oma weit und breit! Ich könnte versuchen denn Notfall selbst zu beheben, aber wie?

Dieser Kurs könnte weiterhelfen.... vorerst!
Schwierigere Aktionen könnten folgen!

Termin: Mittwochs 16:15-17:15 Uhr
 12 mal ab 14.Januar
Ort: Albert-Einstein-Ring 37
Kosten: €20 (Mitglieder)
 €27 (Nichtmitglieder)
Kursleiter: Annelotte Langendorf

KUNST UND GESTALTUNG

☉ Malen, malen, malen *****NEU*****

für Kinder ab 10 Jahren

Habt ihr schon einmal vor einem Bild gestanden, es angesehen und gedacht: „Der Künstler hat das aber toll gemalt!“?

Das könnt ihr auch! In jedem von uns steckt ein kleiner Künstler. Wir wollen gemeinsam auf die Suche nach „dem Künstler in uns“ gehen. Dabei werden wir das Malen mit unterschiedlichen Farben und Methoden ausprobieren. Am Ende des Kurses wollen wir dann eine Ausstellung machen um unsere Bilder Interessierten zu zeigen.

Bitte bringt einen Kittel mit!

Termin: Montags 18-19 Uhr
 12 mal ab 12. Januar
Ort: evang. Gemeindehaus
Kosten: €20 (Mitglieder)
 €27 (Nichtmitglieder)
Kursleiter: Nadine Färbert

KUNST UND GESTALTUNG

☉ Kreatives Basteln ***NEU***

für Kinder ab 6 Jahren

Habt ihr Spaß am Basteln ?

Seid ihr kreativ und probiert gerne mal was aus?

Ich möchte mit euch kleben, modellieren und verschiedene andere Materialien ausprobieren.

Habt ihr Lust ? Dann kommt doch mal vorbei!

Termin: Freitags 16:15-17:15 Uhr

12 mal ab 16.Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €20 (Mitglieder)

€27 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Nadine Färbert

BILDUNG

☉ Englisch für Wiederanfänger

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die schon Englisch gelernt haben, aber das Bedürfnis haben, es noch einmal von Grund auf aufzufrischen.

Der Kurs hat den 1. Band des Lehrwerks „Network“ durchgearbeitet und startet jetzt mit „Network 2“. Newcomer mit Grundkenntnissen und Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Termin: Dienstags 18:45-20:15 Uhr
 12 mal ab 13. Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €48 (Mitglieder)
 €66 (Nichtmitglieder)

Lehrwerk: Network 2 New Edition ab Unit 4
 Langenscheidt-Verlag

Kursleiter: Christel Korn

BILDUNG

🌀 English for our Little Ones

für Kinder von 5-8 Jahren

Kinder zwischen 5 und 8 Jahren haben eine besondere Fähigkeit, sich Sprachen anzueignen. Deshalb wird ihnen mit diesem Kurs die Möglichkeit geboten, den engeren Kontakt zur englischen Sprache herzustellen. Spielend, singend und bastelnd werden erste Begriffe und Redewendungen vermittelt und der Grundstock für ein besseres Sprachgefühl gelegt.

Termin: Mittwochs 15:30-16:30 Uhr

12 mal ab 14. Januar

Ort: Bürgerhalle

Raum Rottmannsdorf

Kosten: €34 (Mitglieder)

€48 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Antje Lauer-Loch

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Wohltaten für den Rücken (Wirbelsäulengymnastik)

Dieser Kurs ermuntert uns zu einem bewussteren Umgang mit unserem Rücken. Es ist nicht schwer, es unserem Rücken leichter zu machen!

Wahrnehmungsübungen helfen uns, ein Gefühl für unsere Haltung zu entwickeln, mit funktioneller Gymnastik mobilisieren, dehnen und stärken wir unseren Rücken. Wir sprechen auch über die Ursachen von Rückenbeschwerden und über Möglichkeiten zur Vorbeugung und Linderung.

Die Krankenkassen erkennen in der Regel den präventiven Charakter des Kurses an und übernehmen 80% der Kursgebühren.

Termin: Mittwochs 9 - 10 Uhr
12 mal ab 14. Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €27 (Mitglieder)
€39 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Daniela Ludwig



BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Fit durch's Jahr

Das Allround-Programm für alle, die abwechslungsreich Bauch, Beine, Po und den Rücken trainieren wollen. Die Übungen werden je nach „Leistungsstärke“ variiert, so dass Anfänger ebenso mitmachen können wie besser Trainierte. Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainieren wir mit einem vielfältigen Programm - mal mit, mal ohne Handgeräte. Schwerpunkte ergeben sich aus den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

Termin: Dienstags 9 - 10:30 Uhr
 11 mal ab 13.Januar
 (Faschingsdienstag fällt aus)

Ort: Bürgerhalle

Kosten: €33 (Mitglieder)
 €47 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Daniela Ludwig



BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Skigymnastik / Winterfitness

Sicheres Skifahren verlangt einige Fähigkeiten, die heute bei alltäglicher Beanspruchung nicht ausreichend trainiert werden. Eine gezielte Skigymnastik soll helfen, Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination soweit zu verbessern, dass Überlastungen und Verletzungen beim Skifahren vermieden werden. Aber auch Nicht-Skifahrer können davon profitieren: schließlich gelingt einem auch der Alltag leichter, wenn man sich fit und dynamisch fühlt! Und sich in der Gruppe auf den Winter vorzubereiten macht einfach mehr Spaß

Ziel der Skigymnastik ist:

- Vorbereitung der Muskeln und Gelenke auf die ungewohnte Belastung des Skifahrens
- Steigerung der Kondition
- Verbesserung des Gleichgewichtssinn und der Reaktionsgeschwindigkeit

Termin: Donnerstags 19 - 20 Uhr
12 mal ab 15. Januar

Ort: Bürgerhalle

Kosten: €27 (Mitglieder)
€39 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Daniela Ludwig
Daniela Ackermann

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ **Beckenbodentraining ***Jetzt Abends*****

Wir wollen den Beckenboden - vielen eine recht unbekanntes Körperregion - mit kleinen, leicht anwendbaren Übungen erspüren, kräftigen und entspannen. Dabei spielt der Atem eine besondere Rolle. Ein starker Beckenboden kann vielen gesundheitlichen Problemen vorbeugen oder sie lindern, z.B.

Senkungsbeschwerden und Inkontinenzproblemen. Zudem wirken Becken und Beckenboden daran mit, mit beiden Beinen fest auf dem Boden zu stehen, den Rücken zu stärken, den Kopf frei zu tragen und die eigene Persönlichkeit überzeugend auszudrücken.

Termin: Mittwochs 17:15-18:15 Uhr

7 mal ab 14. Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €15 (Mitglieder)

€22 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Daniela Ludwig

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Autogenes Training

Das autogene Training führt zu Entspannung, zu körperlicher und seelischer Gelöstheit, zu Widerstandskraft, Gesundheit und Lebensfreude. Bei regelmäßigem Üben machen sich schnell Erfolge spürbar:

- die Konzentration wird besser
- die Leistungskraft steigt
- die Nervosität lässt nach
- psychosomatische Erkrankungen werden gemildert
- die Lebensfreude steigt

Die Krankenkassen erstatten in der Regel 80% der Kursgebühren.

Termin: Mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr
12 mal ab 14. Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €100 (Mitglieder)
€120 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Cornelia Clemens

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Walking-Treff mit Nordic-Walking

Die oft unterschätzte Ausdauersportart, bei der man ohne große Anstrengungen fit und gesund bleiben bzw. werden kann. Sie führt zum Abbau körpereigener Fett-Depots und trotz der geringen Intensität zu einer gesunden Anpassung des Herz-Kreislauf-Systems. Wer frische Luft liebt, kommt hier ebenfalls auf seine Kosten.

Termine: Dienstags 15 - 16 Uhr

Treffpunkt: vor der Bürgerhalle

Kosten: keine

Kursleiter: Daniela Ludwig



BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Lauftreff

Der lockere Treff für Leute, die nichts besseres zu tun haben, als gemeinsam durch den Wald zu joggen und sich dabei zu unterhalten. Wir laufen auf landschaftlich reizvollen Rundstrecken durch den Naturpark Odenwald. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise zu den Sehenswürdigkeiten der Ober-Beerbacher Umgebung:

Termine: Montags 18:30 - 19:30 Uhr
 mit Betreuer Bernd Morauf
 Freitags 9 - 10 Uhr
 mit Betreuerin Daniela Ackermann
 (Neueinsteiger bitte anmelden)

Treffpunkt: vor der Bürgerhalle

Kosten: keine

Strecke	Länge	Höhenmeter	Anspruch
Steigerts	8000 m	190	●●●○○
Lindwurm	8100 m	170	●●○○○
Tannenberg	7660 m	135	●●○○○
	8900 m	195	●●●●●
Bieberwoog/Altes Schloss	7100 m	200	●●●●○
Neutscher Irr	9300 m	220	●●●○○
Schlösschen	9300 m	170	●●○○○

Alle Strecken sind ausführlich im Internet beschrieben.

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

🌀 Badminton-Treff

für Anfänger und Hobbyspieler.

Wie bereits von Lauf- und Walking-Treff bekannt gibt es nun auch für alle die Möglichkeit an einem Badminton-Treff teilzunehmen. Jeder der schon einmal „Federball“ zu Hause, mit den Kindern oder Freunden gespielt hat, kann diese tolle Ballsportart unter richtigen Bedingungen in der Bürgerhalle ausprobieren.

Ob jung oder alt, ob miteinander oder gegeneinander, im Einzel oder im Doppel -

Badminton ist der Freizeitsport für jedermann.

Der relativ leichte Schläger und die richtige Wahl des Balles garantieren Spaß und Erfolg.

Mitzubringen sind sportliche Kleidung, abriebfeste Schuhe und gute Laune.

Rackets und Bälle werden in begrenzter Anzahl zur Verfügung gestellt.

Termine: Dienstags 19:45 Uhr (Kinder+Jugend)

 Dienstags um 20:30 Uhr (Erwachsene)

Ort: Bürgerhalle

Kosten: keine

Betreuerin: Babs Grimminger

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Mountainbiking / Night-Biking

Nachdem sich der Lauftreff inzwischen in Ober-Beerbach etabliert hat, starten wir mit dem monatlichen **Bike-Treff** den nächsten Ausflug in die Odenwälder Natur.



Während der 2-stündigen Tour werden wir ordentlich

Höhenmeter vernichten. Übertriebenes Hightechmaterial ist zwar unnötig, doch aufgrund der benutzten Wege sollten schon "echte" Mountainbikes gefahren werden.

Bei uns steht der Spaß im Vordergrund und nicht die asketische Trainingstour. Wir fahren zusammen los und kommen auch zusammen wieder an.

"Also immer schön die Kette stramm halten."

Termin: einmal monatl. Mittwochs um 18 Uhr
(14.1. / 18.2. / 10.3.) mit Beleuchtung !!!
einmal monatl. Sonntags um 10 Uhr
(25.1. / 29.2. / 28.3.)

Ort: vor der Bürgerhalle

Kosten: keine

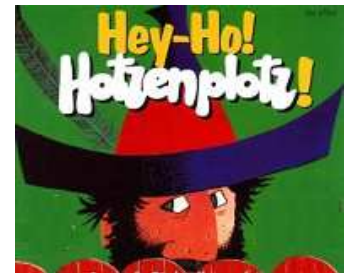
Betreuer: Bernd Morauf

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

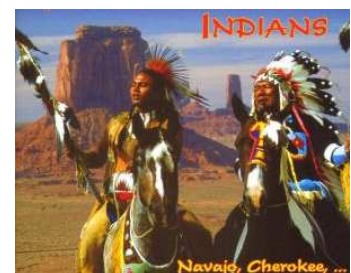
☉ Räuber Hotzenplotz/Indianerfrühling ***NEU***

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Lesen, Spielen, Bewegen: die Kinder erleben einen Kinderbuchklassiker mit allen Sinnen. Zu Beginn der Stunde wird aus dem Buch vorgelesen. Dann lassen wir der Phantasie freien Lauf und werden selbst zu Seppel, Kasperl, Großmutter, Wachtmeister Dimpfmoser, Zauberer Zwackelmann und und und ...



Bewegungsgeschichten und Lieder entführen die Kinder in die vergangene Welt der Indianer. Kindgerecht, spielerisch und kreativ vollziehen sie das naturverbundene Leben und Bräuche der nordamerikanischen Ureinwohner nach.



Jede Stunde hat einen eigenen thematischen Schwerpunkt, den die Kinder in Bewegung und Tanz umsetzen und erfahren können - bei gutem Wetter auch im Freien! Räuber Hotzenplotz wird 6 mal stattfinden, danach beginnt der Indianerfrühling Anfang März. Die beiden Kurse können zusammen oder einzeln belegt werden.

Termin: Donnerstags 15-16 Uhr

6 + 6 mal ab 15. Januar

Ort: Bürgerhalle

Kosten: €10 + €10 (Mitglieder)

€13 + €13 (Nichtmitglieder)

Kursleiter: Daniela Ludwig

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Sport, Spiel, Spannung, Spaß

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Sport soll in erster Linie Spaß machen und den Kindern zahlreiche Möglichkeiten für Bewegungsaufgaben bieten. Deshalb wird in dieser Stunde alles Mögliche passieren:

- Ballspiele
- Fantasie- und kooperative Spiele
- spannende Bewegungsgeschichten
- Übungen zur koordinativen Kontrolle
- Kräftigungs- und Ausdauerspiele

Termin: Freitags 15 - 16 Uhr
 ab 16. Januar
Ort: Bürgerhalle
Kosten: keine
Kursleiter: Daniela Ludwig

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

☉ Judo für Kinder

für Kinder von 7-13 Jahren

Judo ist ein idealer Sport für Kinder. Der ganze Körper wird „durchbewegt“. Vor allem Ausdauer, Koordination und Körperwahrnehmung werden geschult. Zudem lernen sie den Trainingspartner zu achten, so dass soziale Verhaltensweisen „spannend“ vermittelt werden.

Ein Kampfsport, bei dem Kinder ihre Kräfte messen und Fairness üben können.

Einstieg für Anfänger und Fortgeschrittene ist jederzeit möglich.

Termin: Mittwochs 17-18:30 Uhr (7-9 Jahre)
 Mittwochs 18:30-20 Uhr (10-13 J.)

Ort: Bürgerhalle

Kosten: €13 (Mitglieder) monatlich

Kursleiter: Tilo Balzer + Christian Gunkel



UNSERE KURSLEITER

☉ Mariella Frank-Pieters

"Nach meiner beruflichen Tätigkeit als Grundschullehrerin in den Niederlanden habe ich freiberuflich viel Erfahrung gesammelt im Bereich Musik und Bewegung.

Meine Instrumente sind Blockflöte, Harfe und Geige. Weitergebildet habe ich mich in Rhythmik und Tanz. Seit 5 Jahren gebe ich mit viel Freude Kurse in musikalischer Früherziehung und leite auch die Blockflötengruppen der Ober-Beerbacher Kirchengemeinde.

Gelegentlich begleite ich das Programm einiger Märchenerzählerinnen auf meiner Harfe."

Alsbach-Hähnlein
Tel. 06257/7325
mail: jojonaja@gmx.net



UNSERE KURSLEITER

☉ Nadine Färbert

„Die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen kreativen Methoden erweitert den Erfahrungshorizont von Kindern. Ihre Phantasie wird angeregt. Hemmungen den eigenen Ideen freien Lauf zu lassen werden abgebaut. Was denke ich von dem was ich sehe? Was möchte ich mit meinen Bildern ausdrücken? Was kann ich aus verschiedenen Materialien gestalten?“

Für meine kreativen Interessen habe ich in dem Beruf als Erzieherin viel Raum gefunden. Nach dreijähriger Arbeitszeit ergriff ich die Chance mein Wissen zu erweitern und studiere seit Oktober 2003 Pädagogik in Frankfurt. Eine meiner Freizeitbeschäftigungen ist seit 12 Jahren die Mitarbeit im Kindergottesdienst-Team in Ober-Beerbach.

Ober-Beerbach
Neutscher Str. 7
Tel. 06257/990595
mail: nadine.faerbert@web.de



UNSERE KURSLEITER

☉ Daniela Ludwig

"Ich treibe selbst gern Sport, v.a. im Freien: Laufen, Radfahren, Wandern, Ski- und Langlauf. Meine Erfahrung, wie positiv sich Bewegung auf das Wohlbefinden auswirkt, möchte ich gerne mit anderen teilen."

Dipl.-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation, Zusatzqualifikationen in Elementarem Tanz und Entspannungstechniken.

Ober-Beerbach

Im Berggarten 7

Tel. 06257/86744

mail: <mailto:dani-ralf.ludwig@t-online.de>



☉ Bernd Morauf

"Ein Leben ohne Sport ist für mich undenkbar. Von der leistungssportlich betriebenen Leichtathletik in der Jugend habe ich mich dem stressfreien Freizeitsport zugewandt (Jogging, Mountainbiking, Squash, Badminton, Tennis, Triathlon, Ski). Wenn Ober-Beerbach noch mehr "in Bewegung" kommen will, biete ich gern weitere Sport-Treffs an, wie z.B. Mountainbiking."

Ober-Beerbach

Im Berggarten 17a

Tel. 06257/85050

mail: mail@morauf.de



UNSERE KURSLEITER

☉ Tilo Balzer

"Frei und schöpferisch sollte die Kampfkunst sein, nehme das nützliche an und entwickle es weiter", das ist mein Motto und dafür lebe ich auch. Judo ist alles für mich, es ist mehr für mich als nur ein Sport, es ist eine Philosophie in der auch die japanische Kultur für mich eine große Rolle spielt. Aber mehr noch als den Sport auszuüben, macht es mir Spaß ihn anderen beizubringen und meine Erfahrung und Wissen weiter zu geben. Ich betreibe Judo seit ich 10 bin, habe den 2. DAN und habe mit der Zeit meine Kampfrichter-, Prüfer- und Trainerlizenz gemacht.

Pfungstadt
Berliner Straße 54
Tel. 06157/974693
mail: cobra-one@t-online.de



☉ Christian Gunkel

"Ich mache seit knapp 12 Jahren Judo und bin seit ca. 2 Jahren Trainer. Und lege im Winter 2003 die Prüfung zum 1.Kyu ab."

Egerländer Str. 14a
64319 Pfungstadt
mail: CTonkmaster@aol.com



UNSERE KURSLEITER

☉ **Cornelia Clemens**

"Es ist für mich eine wunderschöne Arbeit Menschen an ihre inneren Quellen begleiten zu dürfen.

Seit mehr als 10 Jahren leite ich Kurse für Autogenes Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen."

Cornelia Clemens ist Kursleiterin für Autogenes Training, Dipl. Mentaltrainerin, Gestalttherapeutin und Managementtrainerin

Frankenhausen

Hof Im Bieberwoog 1

06167/913052

mail: cornelia.clemens@heidelberg.com



„Ich bin es wert, eine Pause bei dem einzulegen, was ich für andere tue, um mich in jenen inneren Raum meines Seins zurückzuziehen, um dort Ruhe, Klarheit und Kraft zu schöpfen“ - Es ist der Glaube an den eigenen Wert -

☉ **Antje Lauer-Loch**

"Durch die Mitarbeit bei einer Spielsprachenschule und dem Spaß an fremden Sprachen entstand der Gedanke, auch unseren Kleinen einen spielerischen Zugang zum Englischen vor Ort anzubieten."

Ober-Beerbach

Otto-Hahn-Str. 8

Tel. 06257/81602

mail: mailto:antje64342@aol.com

UNSERE KURSLEITER

☉ Babs Grimminger

"Letztes Jahr kam ich durch Zufall zu BiB und fand die Idee auf dem Dorf ein breitgefächertes Programm für jedermann anzubieten sehr gut. Gerne wollte ich auch etwas dazu beitragen und so kamen wir auf Badminton. Ich sehe es als ideale Hallenbewegung. Es macht Spaß mit mehreren, auch zu zweit, groß oder klein und man muss nicht unbedingt besonders gut sein. Einfach eine Art Sport, die man als Kind gerne mochte."

Neutsch

Neutsch 91A

Tel. 06167/913763

mail: u_grimminger@hotmail.com



☉ Christel Korn

"Es ist schön, dass Englisch in Ober-Beerbach Einzug gehalten hat und ich würde mich freuen, wenn sich auch Fortgeschrittene zu einem Wiedereinstieg auf den Weg machen würden."

Christel Korn ist Lehrerin für die Sekundarstufe II

Seeheim

Beethovenring 34

Tel. 06257/82713

mail: michael.k.e.korn@t-online.de



UNSERE KURSLEITER

☉ **Annelotte Langendorf**

"Das Arbeiten mit Nadel und Faden hat mich von Kindheit an fasziniert. Nach einer Ausbildung in vielen textilen Grundtechniken (Sticken, Weben, Spinnen, Nähen, Färben u.a.) führte das zum Beruf der textilen Kunsthandwerkerin d.h. Umsetzen von Entwürfen zeitgenössischer Künstler in textiles Material."

Ober-Beerbach

Albert-Einstein-Ring 37

Tel. 06257/81578

mail: annelotte.langendorf@t-online.de

☉ **Daniela Ackermann**

"Obwohl ich in Jugenheim wohne, komme ich regelmäßig und gerne zum Sport nach Ober-Beerbach. Dabei genieße ich nicht nur die schöne und abwechslungsreiche Landschaft, sondern auch die nette und unkomplizierte Vereinsatmosphäre von BiB."

Im Frühjahr werde ich meinen Übungsleiterschein im Bereich „Fitness und Gesundheit“ machen, und freue ich mich schon sehr, im Rahmen der Skigymnastik die ersten Unterrichtsschritte machen zu können.

Jugenheim

Am Kuchenpfad 4

Tel. 06257/944144

mail: ackermannDJ@aol.com



INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN:

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten geben Ihnen gerne die jeweiligen Kursleiter.

Sonstige Infos (z.B. Mitgliedschaft) erhalten Sie über

Beerbach in Bewegung e.V.

c/o Daniela Ludwig

Im Berggarten 7

64342 Seeheim-Jugenheim (OT Ober-Beerbach)

www.beerbach-in-bewegung.de

vorstand@beerbach-in-bewegung.de

Unser Vorstand:

Anne Hahn	Im Berggarten 14a Ober-Beerbach	Tel. 962273/74 Fax 962275 e-mail: isasmom2002@yahoo.de
-----------	------------------------------------	--

Daniela Ludwig	Im Berggarten 7 Ober-Beerbach	Tel. 86744 Fax 86744 e-mail: dani-ralf.ludwig@t-online.de
----------------	----------------------------------	---

Bernd Morauf	Im Berggarten 17a Ober-Beerbach	Tel. 85050 Fax 85081 e-mail: mail@morauf.de
--------------	------------------------------------	---

Ilse Schneider	Erbacher Str. 1 Ober-Beerbach	Tel. 5792 Fax 5792
----------------	----------------------------------	-----------------------

Udo Schwab	Steinreihe 14 Steigerts	Tel. 85793 e-mail: mailto:udoschwab@aol.com
------------	----------------------------	--

Anmeldung

Hiermit melde ich mich/mein Kind _____ verbindlich an für:

Kursbezeichnung: _____

Kursgebühr (€): _____ ich bin/wir sind Mitglied ja nein

Mein Name: _____

Meine Adresse: _____

Tel./Fax/e-mail: _____

Zahlungsweise: Überweisung Lastschrift

Ich ermächtige zum Einzug der Kursgebühr mittels Lastschrift von meinem Konto Nr. _____ BLZ _____ bei _____ Kontoinhaber/in: _____

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung

Hiermit melde ich mich/mein Kind _____ verbindlich an für:

Kursbezeichnung: _____

Kursgebühr (€): _____ ich bin/wir sind Mitglied ja nein

Mein Name: _____

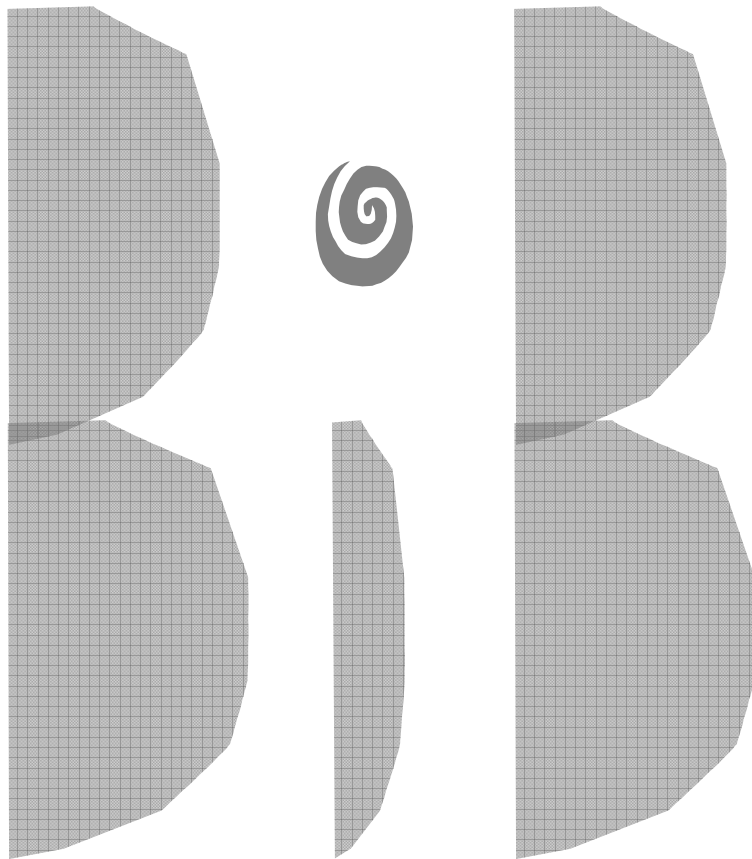
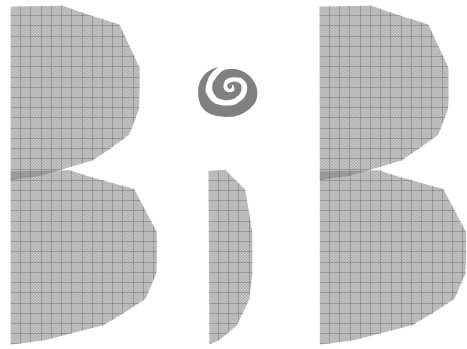
Meine Adresse: _____

Tel./Fax/e-mail: _____

Zahlungsweise: Überweisung Lastschrift

Ich ermächtige zum Einzug der Kursgebühr mittels Lastschrift von meinem Konto Nr. _____ BLZ _____ bei _____ Kontoinhaber/in: _____

Ort/Datum Unterschrift



Beitrittserklärung

Ich möchte / wir möchten Mitglied(er) werden von

Beerbach in Bewegung e.V.

Name, Vorname: _____

Geb. am: _____

Name, Vorname: _____

Geb. am: _____

Name und Vorname(n) unseres Kindes/unsere Kinder:

Geb. am: _____

Meine/unsere Adresse: _____

Tel./Fax/e-mail: _____

Für den Mitgliedsbeitrag (€ ____) wähle ich folgende

Zahlungsweise: Überweisung Lastschrift

Ort/Datum

Unterschrift

Einzugsermächtigung umseitig!

Hiermit erteile ich **Beerbach in Bewegung e.V.** die **Einzugsermächtigung** für meinen/ unseren jährlichen Mitgliedsbeitrag in Höhe von € _____ von

Konto-Nr. _____ BLZ _____

bei _____

Kontoinhaber/in: _____

Ort/Datum Unterschrift

Die Einzugsermächtigung kann von der/dem Unterzeichnenden jederzeit schriftlich widerrufen werden.

Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft als

- **Kind** bis zu 5 Jahren kostenfrei
- **Kind/Jugendliche(r)** € 24,00
- **Erwachsene(r), ermäßigter Beitrag** € 36,00
(Auszubildende(r), SchülerInnen, StudentInnen, RentnerInnen)
- **Erwachsene(r), Regelbeitrag** € 48,00
- **Familie, Regelbeitrag** € 72,00

Sonstige Ermäßigungsgründe bitte mit dem Vorstand absprechen

Bankverbindung Beerbach in Bewegung e.V.

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt, BLZ 508 501 50

Konto 24 006 085

BIB-Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00		Fit durch's Jahr	Wohltaten für den Rücken		Lauf-treff	
10:00						Musikalische Früherziehung
11:15						Musikalische Früherziehung
15:00		Walking		Räuber Hotzenpl.	Sport	
15:30			Englisch (Kids)			
16:15			Nadel und Faden		Kreatives Basteln	
17:00			Judo (7-9)			
17:15			Beckenboden-Training			
18:00	Malen		Mountain-biking			
18:30	Lauf-treff		Judo (10-13)			
18:45		Englisch				
19:00				Ski-gymnastik		
19:30			Autogenes Training			
19:45		Badminton				



Pioniergeist
schafft klare
Kommunikation



Flüssigkristalle ... heißen die raffinierten Substanzen in Displays.
Merck ist Pionier und weltweit Marktführer bei
dieser intelligenten Chemie. Mehr erfahren Sie unter... www.merck.de