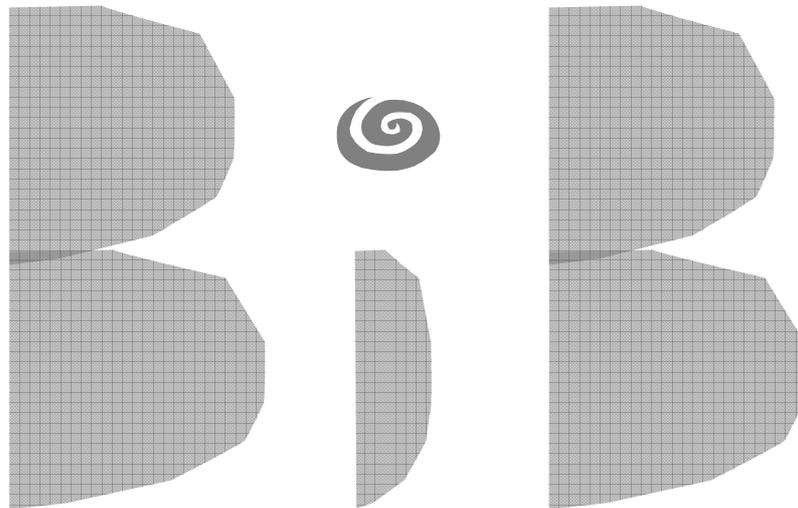
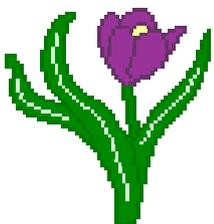




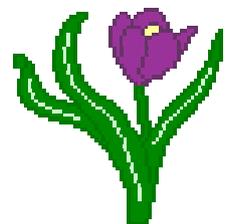
Beerbach in B



e  
w  
e  
g  
u  
n  
g



Frühjahr 2007



# Unsere Angebote im Überblick (15. Januar - 30. März 2007)

## KUNST UND GESTALTUNG



## BILDUNG

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Frankreich so nah | 7 |
| Salongespräche    | 8 |

## BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Wohltaten für den Rücken              | 9  |
| Wirbelsäulengymnastik                 | 10 |
| Fit durch's Jahr                      | 11 |
| Funktionsgymnastik im Zirkel          | 12 |
| Nordic-Walking                        | 13 |
| Nordic-Walking Abendkurs              | 14 |
| Walking-Treff                         | 15 |
| Lauftreff                             | 16 |
| Badminton                             | 17 |
| Ball Intensiv (Kinder)                | 18 |
| Sport, Spiel, Spannung, Spaß (Kinder) | 19 |
| Ringtennis (Kinder+Jugend+Erw.)       | 20 |

## RÜCKBLICK

Nun geht das 5. BiB-Jahr zu Ende und wir schauen auch dieses Mal mit einem gewissen Stolz zurück. Das Jahr hat wiederum steigende Mitgliederzahlen mit sich gebracht, viele bewährte Kurse haben mittlerweile einen festen Teilnehmerstamm und es konnten wieder neue Kurse fest etabliert werden.

Zur Adventsfeier war es dieses Jahr mehr stürmisch als winterlich, sodass bei der Fackelwanderung die meisten Fackeln ausgeblasen wurden. Dafür war es in der Sprendlinger Hütte umso gemütlicher, in die wir wegen der Umbaumaßnahmen der Bürgerhalle ausweichen mussten. Ein richtiger Vorgeschmack auf den Hüttenzauber in der kommenden Skifreizeit. Die Kinder der Akrobatik-Gruppe führten unter lautem Applaus Kunststücke aus der Welt der mittelalterlichen Gaukler vor.



Wir danken allen BiB-Mitgliedern und Teilnehmern für das schöne „bewegte“ Jahr und wünschen Euch ein gutes, gesundes und glückliches neues Jahr!

# AUSBLICK

## ☉ Neue Angebote

### Nordic Walking Technikoptimierung

Ein durchgehender Kurs von Peter Plößer zur Technikoptimierung beim Nordic Walking. Ab Einstieg wird die Kursgebühr fällig. Dann 10 Stunden nach freier Wahl.

Jeden Samstag um 10 Uhr oder 15 Uhr.

## ☉ Mitgliederversammlung am 21. Februar 2007

Unsere mittlerweile sechste Mitgliederversammlung findet am Mittwoch, den 21. Februar 2007 um 20 Uhr im Raum Rottmannsdorf (Bürgerhalle) statt. Zwar sind Mitgliederversammlungen meistens recht trockene und formelle Angelegenheiten, aber es geht auch anders. Nur auf einer Mitgliederversammlung haben wir die Möglichkeit, am Profil unseres Vereines gemeinsam zu arbeiten, uns zu informieren und auszutauschen.

# AUSBLICK

## ☉ BiB-Skifreizeit

Im März werden wir wieder eine BiB-Außenstelle im Kleinwalsertal eröffnen. Die Fahrt geht mit einem Reisebus nach Hirschegg ins Kleinwalsertal. Dort wohnen wir alle zusammen in einem großen Bauernhaus (Jugendheim Schlössle) direkt an einer Ski-Piste am Ortsrand von Hirschegg (Schlöble-Lift und Heubergsessellift).



Da im Bus die Kapazitäten mit 50 Sitzplätzen begrenzt sind, haben wir auch dieses Jahr wieder folgende Regelung für die Mitfahrer festgelegt:

Vorrang haben die Mitglieder. An zweiter Stelle stehen Familien, bei denen mindestens eine Person Mitglied bei BiB ist. Wenn dann noch Plätze frei sind, können auch Nichtmitglieder im Bus mitfahren.

Die Reihenfolge innerhalb jeder „Kategorie“ wird anhand des Datums der Anmeldung festgelegt. Stichtag ist der 1. Februar.

Wer keinen Platz im Bus ergattert, hat immer noch die Möglichkeit, im eigenen PKW ins Kleinwalsertal zu fahren, da wir in der Unterkunft über genügend Platz verfügen. Anmelden könnt Ihr Euch mit dem umseitigen Formular oder über unsere BiB-Homepage.



**Termin:** Freitag-Mittag, 2. März - Sonntag-Abend, 4. März

**Leistungen:** 2 Übernachtungen mit Halbpension

Doppel- oder Mehrbettzimmer

Busfahrt im mod. Reisebus incl. WC/Video

Gepäcktransport (Kenner wissen, was ich meine)

Bettwäsche

Kurtaxe

Walser-Card (Ski-Bus)

**Kosten:** Mitglieder: €79 (Erw.) bzw. €69 (Kinder)

Nicht-Mitglieder: €99 (Erw.) bzw. €79 (Kinder)

---

### Verbindliche Anmeldung zur BiB-Skifreizeit

Teilnehmer \_\_\_\_\_  **Erw.**  **Kind**  **Mitglied**  
Teilnehmer \_\_\_\_\_  **Erw.**  **Kind**  **Mitglied**

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Ich ermächtige zum Einzug der Teilnahmegebühr mittels Lastschrift  
von meinem Konto Nr. \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_  
bei \_\_\_\_\_ Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

---

Ort/Datum

Unterschrift

# BILDUNG

## ☉ Frankreich so nah

Weit weg von der Schulbank ist dieser französische Konversationskurs. Er richtet sich an Menschen, die mit diesem Land etwas verbinden und das Bedürfnis haben, damit eine Stunde pro Woche in Kontakt zu bleiben oder zu kommen.

Es können Themen wie Land und Leute, Regionen, Sitten, Kultur, Städte oder Kulinarisches angeboten werden.

Es wird ein unkonventioneller Kurs sein, wo jeder seine Themen - natürlich Frankreich betreffend - mitbringen kann.

Wichtig ist, dass jeder zu Wort kommt und seine Aussprache trainiert, so dass jede Hemmung mit der Sprache am Ende des Kurses wegfällt.



Termin: Mittwochs 19:30-20:30 Uhr

11 mal ab 17. Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €38 (Mitglieder)

€49 (Nichtmitglieder)

Kursleiterin: Sylvie Winter

# BILDUNG

## ☉ Salongespräche

Wir lassen die gute alte Salonkultur wieder auferstehen. Vorgesehen ist, dass jeder Salonabend einen bestimmten thematischen Schwerpunkt besitzt.

Nach einem informativen Einstieg in das Thema bleibt genügend Zeit für leidenschaftliche Diskussionen.

Die Themen werden von den Teilnehmern für das jeweils nächste Treffen festgelegt. Es kann sich zum Beispiel um umweltrelevante oder menschenrechtliche Fragen handeln. Auch Themen zur Gesundheit sind möglich.

Termin: jeder 2. Freitag im Monat um 20 Uhr

Ort: Im Berggarten 7

Kosten: keine

Kursleiterin: Elke Stremer, Dani Ludwig

Da sich Ort und Termine verschieben können bitte telephonisch anmelden (Dani, 86744).

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Wohltaten für den Rücken (Wirbelsäulengymnastik)

Dieser Kurs ermuntert uns zu einem bewussteren Umgang mit unserem Rücken. Es ist nicht schwer, es unserem Rücken leichter zu machen!

Wahrnehmungsübungen helfen uns, ein Gefühl für unsere Haltung zu entwickeln, mit funktioneller Gymnastik mobilisieren, dehnen und stärken wir unseren Rücken.

Wir sprechen auch über die Ursachen von Rückenbeschwerden und über Möglichkeiten zur Vorbeugung und Linderung.

Die Krankenkassen erkennen in der Regel den präventiven Charakter des Kurses an und übernehmen 80% der Kursgebühren.

Termin: Mittwochs 9 - 10 Uhr  
11 mal ab 17. Januar

Ort: evang. Gemeindehaus

Kosten: €27 (Mitglieder)  
€35 (Nichtmitglieder)

Kursleiterin: Daniela Ludwig



# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ **Wirbelsäulengymnastik und Rumpfkraftigung nach Pilates**

Wer in ruhiger und entspannter Atmosphäre gerne etwas für Rücken, Haltung und Wohlbefinden tun möchte, der ist hier genau richtig.

Wir werden mit speziellen funktionsgymnastischen Übungen Wirbelsäule und Gelenke mobilisieren und vor allem die Rücken-, Bauch- und Pomuskulatur aufbauen, formen und dehnen. Außerdem werden wir unsere koordinativen Fähigkeiten verbessern und uns ausreichend Zeit für die Entspannung nehmen.

Ziel dieses Kurses ist es, optimale Voraussetzungen für einen rückenfreundlichen und möglichst beschwerdefreien Alltag zu schaffen.

Die Krankenkassen erkennen in der Regel den präventiven Charakter des Kurses an und übernehmen 80% der Kursgebühren.

Termine:

Dienstags 18:45-19:45 Uhr Gemeindehaus

Dienstags 20:00-21:00 Uhr Bürgerhalle

Donnerstags 20:30-21:30 Uhr Gemeindehaus

jeweils 11 mal ab 16. bzw. 18. Januar

Kosten: €27 (Mitglieder)

€35 (Nichtmitglieder)

Kursleiterin: Daniela Ackermann



# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Fit durch's Jahr

Das Allround-Programm für alle, die abwechslungsreich Bauch, Beine, Po und den Rücken kräftigen wollen. Die Übungen werden je nach „Leistungsstärke“ variiert, so dass Anfänger ebenso mitmachen können wie besser Trainierte. Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainieren wir mit einem vielfältigen Programm - mal mit, mal ohne Handgeräte. Schwerpunkte ergeben sich aus den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

Termin:           Dienstags 9 - 10:30 Uhr  
                      11 mal ab 16. Januar

Ort:                Bürgerhalle

Kosten:           €41 (Mitglieder)  
                      €53 (Nichtmitglieder)

Kursleiterin: Daniela Ludwig



# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Funktionsgymnastik im Zirkel

Gemäß dem Motto *„Einem Muskel kann nichts Schlimmeres passieren, als dass er nicht arbeitet!“* wollen wir mit Musik, Spaß und Abwechslung aktiv werden und einen gesunden Ausgleich zum anstrengenden Alltag schaffen.

Mit individuell zu dosierenden Kraftausdauerübungen werden wir vor allem unsere Rumpf- und Beinmuskulatur aktivieren. Dies wird durch vielseitige Koordinationsübungen ergänzt, so dass wir nicht nur unsere Bewegungstechnik verbessern, sondern auch Verletzungen vorbeugen und die persönliche Leistungsfähigkeit steigern.

Abschließende Dehnungsübungen stellen sicher, dass alle ganz entspannt in den Abend starten, den wir ab und an auch gerne gemeinsam verbringen.

Die Krankenkassen erkennen in der Regel den präventiven Charakter des Kurses an und übernehmen 80 % der Kursgebühren.

Termin: Donnerstags 18:30 - 20 Uhr  
11 mal ab 18. Januar

Ort: Bürgerhalle

Kosten: €41 (Mitglieder)  
€53 (Nichtmitglieder)

Kursleiterin: Daniela Ackermann



# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Nordic-Walking

Es hat sich inzwischen herumgesprochen, dass das Walken mit Stöcken nicht nur sehr gesund ist, sondern auch viel Spaß macht. Hinsichtlich der Technik und Dosierung gibt es dabei jedoch Einiges zu beachten und auch „Geübte“ werden feststellen, dass sie die Intensität und Effektivität durchaus noch steigern können. Während wir die schöne Ober-Beerbacher Umgebung erkunden, wird 90% der gesamten Körpermuskulatur aktiviert und gekräftigt. Nackenverspannungen und Rückenbeschwerden werden nachlassen und die wohldosierte Bewegung an der frischen Luft wird das allgemeine Wohlbefinden verbessern, so dass wir mit neuem Schwung in den Alltag zurückkehren können. Bei schönem Wetter werden wir unsere Runden sicherlich ausdehnen, und bei Schlechtwetter können wir in die Bürgerhalle ausweichen und so auch mal ein ganz anderes „Herz-Kreislauf-Training“ kennenlernen.

Termin: Montags 8:30 - 9:30 Uhr

10 mal ab 15. Januar

Ort: vor der Bürgerhalle

Kosten: €25 (Mitglieder)

€33 (Nichtmitglieder)

Kursleiterin: Daniela Ackermann

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Nordic-Walking Abendkurse

Nordic Walking ist ein Rundum- Gesundheitssport, der von fast Jedem leicht zu erlernen ist.

Durch den zusätzlichen Stockeinsatz werden ca. 90% unserer Muskeln aktiviert, die Beine und die Wirbelsäule werden dabei geschont. Walker und Jogger optimieren Ihren Laufstil. Für andere Sportarten ist es ein idealer Ausgleichssport.

Bei genügender Teilnehmerzahl werden wir den Kurs aufteilen. Pro Kurs werden 10 Trainingseinheiten von mindestens einer Stunde durchgeführt. Da wir bei jedem Wetter in der freien Natur unterwegs sind, ist das Ende nicht genau kalkulierbar. Eine spezielle Ausrüstung müsst Ihr Euch nicht zulegen, Nordic Walking Stöcke bringe ich mit.

Wir treffen uns am 23.03.2007 um 19:30 in der Bürgerhalle Ober-Beerbach zu einem Infoabend. Dort werden wir die genaue Kurseinteilung festlegen und auch sonstige Fragen klären.

Termin:           Dienstags um 18:30 Uhr  
                      Donnerstags um 18:30 Uhr  
                      jeweils 10 mal ab März

Ort:                Schwimmbad Ober-Beerbach

Kosten:           €37 (Mitglieder)  
                      €48 (Nichtmitglieder)

Kursleiter:      Peter Plößer

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Walking-Treffs

Die oft unterschätzte Ausdauersportart, bei der man ohne große Anstrengungen fit und gesund bleiben bzw. werden kann. Sie führt zum Abbau körpereigener Fett-Depots und trotz der geringen Intensität zu einer gesunden Anpassung des Herz-Kreislauf-Systems. Wer frische Luft liebt, kommt hier ebenfalls auf seine Kosten.

Termine:

Dienstags 15-16 Uhr

Donnerstags 15:30-16:30 Uhr

Donnerstags 16 Uhr NW mit Peter am Grünauhof

Montags 18:30-19:30 Uhr NW mit Peter

Treffpunkt: vor der Bürgerhalle

Kosten: keine



# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Lauftreffs

Wir laufen auf landschaftlich reizvollen Rundstrecken durch den Naturpark Odenwald. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise zu den Sehenswürdigkeiten der Ober-Beerbacher



Umgebung. Und gemeinsam macht das Laufen einfach noch mehr Spaß. Es gibt Gruppen mit unterschiedlichem Anforderungsgrad: L9 mit ca. 9km , L7 mit ca. 7km, usw.

Termine:

Montags 18:30 - 19:30 Uhr

mit Bernd Morauf (Tel. 85050) (L9)

mit Grete Ruff (Tel. 85960) (L7)

Mittwochs 8 - 9 Uhr

mit Daniela Ackermann (Tel. 944144) (L7)

*(Neueinsteiger bitte tel. melden)*



Treffpunkt: vor der Bürgerhalle

Kosten: keine

Die Strecken sind ausführlich im Internet beschrieben.

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Badminton-Treff

für Anfänger und Hobbyspieler, Jugendliche und Erwachsene

Badminton ist eine Freizeitsportart, die je nach Lust und Laune gespielt werden kann: eher als gemütliches Ball hin und her spielen oder aber auch als schneller Ballwechsel, bei dem es gilt, den Gegner auszuspielen. Egal, wie die Bedürfnisse sind: Spaß macht es allen!

Da die Bürgerhalle mit Linien ausgestattet wurde, kann diese tolle Ballsportart jetzt unter richtigen Bedingungen ausprobiert werden.



Mitzubringen sind sportliche Kleidung, abriebfeste Schuhe, Schläger und gute Laune.

Termin:       Dienstags um 21 Uhr  
Ort:            Bürgerhalle  
Kosten:       für BiB-Mitglieder kostenlos  
Betreuer:     Bettina Pédurand

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Ball Intensiv - Ballspiele mal anders

für Kinder von 8-12 Jahren

Fast alle Ballsportarten verfügen über gemeinsame Elemente: Die Spieler müssen sich in der Situation des jeweiligen Spieles einen Überblick verschaffen und sich orientieren können und sie müssen über koordinative Fähigkeiten verfügen, um auf die Vielfalt der Anforderungen in einem Spiel zu reagieren. Und schließlich sollten die Spieler über Technikbausteine verfügen, die sie situationsangemessen verwenden können.

Hier geht es darum, mit den Kindern die einzelnen Komponenten der Ballspiele herauszuarbeiten. Dadurch verfügen sie über eine spielerische Basis, die sie später bei allen Ballsportarten anwenden können.

Termin: Donnerstags 17 - 18 Uhr  
ab 18. Januar

Ort: Bürgerhalle

Kosten: für BiB-Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Daniela Ludwig

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Sport, Spiel, Spannung, Spaß

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Sport soll in erster Linie Spaß machen und den Kindern zahlreiche Möglichkeiten für Bewegungsaufgaben bieten. Deshalb wird in dieser Stunde alles Mögliche passieren:

- Ballspiele
- Fantasie- und kooperative Spiele
- spannende Bewegungsgeschichten
- Übungen zur koordinativen Kontrolle
- Kräftigungs- und Ausdauerspiele

Termin:           Freitags 14:15 - 15:15 Uhr

Jeden ersten Freitag im Monat findet der Orientierungslauf von 15 - 16:30 Uhr statt.

Ort:                Bürgerhalle

Kosten:           für BiB-Mitglieder kostenlos

Kursleiterin:    Daniela Ludwig

# BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

## ☉ Ringtennis (Kinder und Erwachsene)

Ringtennis ist ein Bewegungsspiel bei dem es auf Hand-Augen- Koordination und Geschwindigkeit ankommt. Benötigt wird eine grobe Spielfeldabgrenzung, ein Netz, mindestens zwei Spieler und natürlich ein geeigneter Ring.



Ringtennis ist ein sehr schöner **Freizeitsport**, der von jedem leicht erlernt werden kann und der auf jeder halbwegs ebenen Fläche gespielt werden kann.

Alle Interessierten sind recht herzlich eingeladen, an den Übungsstunden teilzunehmen.

Zuschauer sind natürlich auch willkommen.

Für nähere Informationen kann die Internetseite [www.ringtennis.de](http://www.ringtennis.de) angewählt werden.



Termin:            Mittwochs 15:30-17 Uhr  
                      (bitte mit Anmeldung)

Dienstags 19-20 Uhr

Ort:                Bürgerhalle

Kosten:           für BiB-Mitglieder kostenlos

Kursleiter:       Tobias Plößer

## UNSERE KURSLEITER

### ☉ Daniela Ackermann

"Obwohl ich in Jugenheim wohne, komme ich regelmäßig und gerne zum Sport nach Ober-Beerbach. Dabei genieße ich nicht nur die schöne und abwechslungsreiche Landschaft, sondern auch die nette und unkomplizierte Vereinsatmosphäre von BiB.

Den Fachübungsleiterschein-C „Fitness u. Gesundheit“ habe ich auf der zweiten Lizenzstufe durch die Übungsleiterscheine-P „Haltung und Bewegung“ sowie „Herz-Kreislauf-Training“ ergänzt."

Jugenheim

Am Kuchenpfad 9

Tel. 06257/944144

mail: [ackermannDJ@aol.com](mailto:ackermannDJ@aol.com)



### ☉ Grete Ruff

Bewegung - ob Walking, Nordic Walking oder Laufen - ist in jedem Alter eine ideale Sportart und kann auch dann begonnen werden, wenn man bisher kaum Zeit dazu hatte. Mit dieser Erfahrung möchte ich alle „Noch-Unentschlossenen“ ermutigen, den nächsten Walking- oder Lauftreff auszuprobieren.

Macht Spaß, man wird fit und fühlt sich wohl.

Ober-Beerbach

Im Berggarten 13

Tel. 06257/85960

mail: [g.r.ruff@t-online.de](mailto:g.r.ruff@t-online.de)



## UNSERE KURSLEITER

### ☉ Daniela Ludwig

"Ich treibe selbst gern Sport, v.a. im Freien: Laufen, Radfahren, Wandern, Ski- und Langlauf. Meine Erfahrung, wie positiv sich Bewegung auf das Wohlbefinden auswirkt, möchte ich gerne mit anderen teilen."  
Dipl.-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation, Zusatzqualifikationen in Elementarem Tanz und Entspannungstechniken.

Ober-Beerbach

Im Berggarten 7

Tel. 06257/86744

mail: [dani-ralf.ludwig@t-online.de](mailto:dani-ralf.ludwig@t-online.de)



### ☉ Bernd Morauf

"Ein Leben ohne Sport ist für mich undenkbar. Von der leistungssportlich betriebenen Leichtathletik in der Jugend habe ich mich dem stressfreien Freizeitsport zugewandt (Jogging, Mountainbiking, Squash, Badminton, Tennis, Triathlon, Ski). Wenn Ober-Beerbach noch mehr "in Bewegung" kommen will, biete ich gern weitere Sport-Treffs an, wie z.B. Mountainbiking."

Ober-Beerbach

Im Berggarten 17a

Tel. 06257/85050

mail: [mail@morauf.de](mailto:mail@morauf.de)



## UNSERE KURSLEITER

### ☉ Peter Plößer

Ich bin Ober-Beerbacher Ureinwohner, 50 Jahre jung und gehöre gerade noch in die Gewichtsklasse über 100kg.

Nordic Walking betreibe ich seit ca. 3 Jahren. Ich habe mit Wanderstöcken und 115kg angefangen und mich mehr und mehr in die Materie reingelaufen. Beim Deutschen Turnfest in Berlin wurde mir klargemacht, das man die Stöcke viel effektiver einsetzen kann. Meine Trainerausbildung habe ich bei der Nordic-Walking Union mit Erfolg abgeschlossen. Die erworbenen Kenntnisse möchte ich jetzt meinen Kursteilnehmern vermitteln. Was Nordic Walking bewirken kann, habe ich am eigenen Leib erfahren.

Mir z.B. hat es bei meinen Knie-, Hüft-, Wirbelsäulen-, Durchblutungs- und Gewichtsproblemen geholfen.

Ober-Beerbach  
Ernsthöfer Str. 34  
Tel. 06257/83894  
mail: [peter.ploesser@online.de](mailto:peter.ploesser@online.de)  
[www.nordicwalkingtrainer.de](http://www.nordicwalkingtrainer.de)



## UNSERE KURSLEITER

### ☺ **Bettina Pédurand**

Sport mit BIB macht mir viel Spaß und unter diesem Motto soll auch der Badminton-Treff weiterhin stehen. Alle Mitglieder, die Lust haben an einem schnellen und abwechslungsreichen Ballspiel teilzunehmen, bei dem alle Muskeln beansprucht werden, sind willkommen.

Ober-Beerbach

Ernsthöfer Str. 15G

Tel. 06257/86147

mail: [bettina.pedurand@arcormail.de](mailto:bettina.pedurand@arcormail.de)



### ☺ **Tobias Plößer**

"Ringtennis macht mir sehr viel Spaß! Es ist ein Sport, bei dem man sich viel und schnell bewegen muss und auch die Koordination ist sehr wichtig. Nur mit regelmäßigem Training kann man etwas erreichen."

Ober-Beerbach

Ernsthöfer Str. 34

Tel. 06257/83894

mail: [peter.ploesser@online.de](mailto:peter.ploesser@online.de)



## UNSERE KURSLEITER

### ☉ Sylvie Winter

"Obwohl ich sehr gerne in Ober-Beerbach lebe, plagt mich trotzdem manchmal das Heimweh. Dieser Kurs ist auch für mich die Möglichkeit, eine Brücke zwischen Deutschland und Frankreich zu bauen. Seit längerem führe ich schon erfolgreich einen Konversationskurs für Schüler durch. Ich hoffe, ich habe Euer Interesse für mein Heimatland geweckt und vielleicht erlebt Ihr bald Frankreich in Ober-Beerbach ..."

Ober-Beerbach  
Albert-Einstein-Ring 13  
Tel. 06257/505896  
mail: [fransona@lycos.de](mailto:fransona@lycos.de)



## INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN:

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten geben Ihnen gerne die jeweiligen Kursleiter.

Sonstige Infos (z.B. Mitgliedschaft) erhalten Sie über

Beerbach in Bewegung e.V.  
c/o Daniela Ludwig  
Im Berggarten 7  
64342 Seeheim-Jugenheim (OT Ober-Beerbach)

[www.beerbach-in-bewegung.de](http://www.beerbach-in-bewegung.de)  
[vorstand@beerbach-in-bewegung.de](mailto:vorstand@beerbach-in-bewegung.de)

## Unser Vorstand:

Daniela Ludwig	Im Berggarten 7 Ober-Beerbach e-mail: <a href="mailto:dani-ralf.ludwig@t-online.de">dani-ralf.ludwig@t-online.de</a>	Tel. 86744 Fax 86744
Bernd Morauf	Im Berggarten 17a Ober-Beerbach e-mail: <a href="mailto:mail@morauf.de">mail@morauf.de</a>	Tel. 85050 Fax 85081
Babs Grimminger	Neutsch 91a Neutsch e-mail: <a href="mailto:babs_grimminger@yahoo.de">babs_grimminger@yahoo.de</a>	Tel. 06167/913763
Grete Ruff	Im Berggarten 13 Ober-Beerbach e-mail: <a href="mailto:g.r.ruff@t-online.de">g.r.ruff@t-online.de</a>	Tel. 85960
Udo Schwab	Steinreihe 14 Steigerts e-mail: <a href="mailto:udoschwab@aol.com">udoschwab@aol.com</a>	Tel. 85793

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich/mein Kind \_\_\_\_\_  
verbindlich an für:

Kursbezeichnung: \_\_\_\_\_

Kursgebühr (€): \_\_\_ ich bin/wir sind Mitglied: ja  nein

Mein Name: \_\_\_\_\_

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Zahlungsweise: Überweisung  Lastschrift

Ich ermächtige zum Einzug der Kursgebühr mittels

Lastschrift von meinem Konto Nr. \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_ bei \_\_\_\_\_

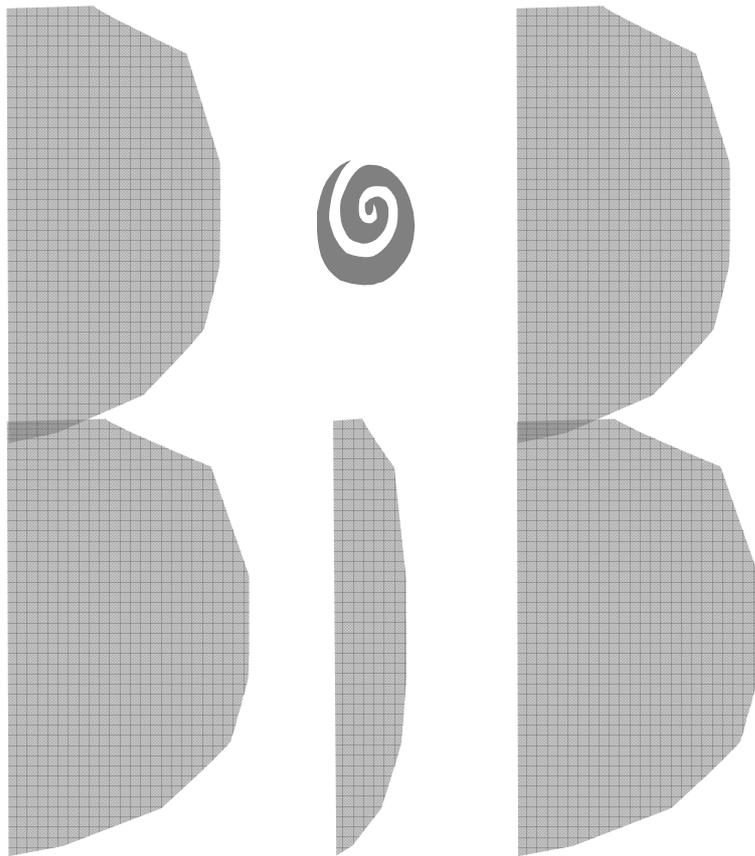
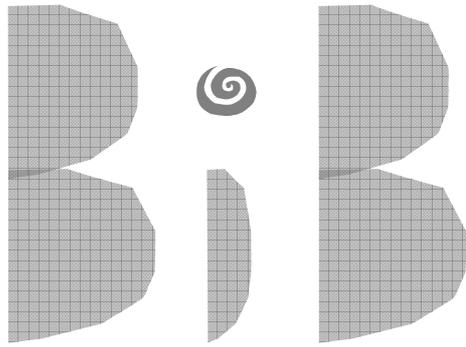
Kontoinhaber/in: \_\_\_\_\_

---

Ort/Datum    Unterschrift

Für Mitglieder gibt es noch eine Familienermäßigung, falls mehrere Familienmitglieder den gleichen Kurs besuchen:

- Erstes Familienmitglied 100 % Kursgebühr
- Zweites Familienmitglied 50 % Kursgebühr
- Alle weiteren Familienmitglieder je 25 % Kursgebühr



# Beitrittserklärung

Ich möchte / wir möchten Mitglied(er) werden von

## Beerbach in Bewegung e.V.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Name und Vorname(n) unseres Kindes/unsere Kinder:

\_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Meine/unsere Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel./Fax/e-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Für den Mitgliedsbeitrag (€ \_\_\_\_ ) wähle ich folgende

**Zahlungsweise:** Überweisung  Lastschrift

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Einzugsermächtigung umseitig!**

Hiermit erteile ich **Beerbach in Bewegung e.V.** die **Einzugsermächtigung** für meinen/ unseren jährlichen Mitgliedsbeitrag in Höhe von € \_\_\_\_\_ von

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

bei \_\_\_\_\_

Kontoinhaber/in: \_\_\_\_\_

Ort/Datum      Unterschrift

Die Einzugsermächtigung kann von der/dem Unterzeichnenden jederzeit schriftlich widerrufen werden.

### **Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft als**

- **Kind** bis zu 5 Jahren kostenfrei
- **Kind/Jugendliche(r)** € 24,00
- **Erwachsene(r), ermäßigter Beitrag** € 36,00   
(Auszubildende(r), SchülerInnen, StudentInnen, RentnerInnen)
- **Erwachsene(r), Regelbeitrag** € 48,00
- **Familie, Regelbeitrag** € 72,00

Sonstige Ermäßigungsgründe bitte mit dem Vorstand absprechen

### **Bankverbindung Beerbach in Bewegung e.V.**

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt, BLZ 508 501 50

Konto 24 006 085

<b>BiB Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>8:00</b>			Lauftreff			
<b>8:30</b>	Nordic-Walking					
<b>9:00</b>		Fit durch's Jahr	Wohltaten für den Rücken			
<b>14:15</b>					Sport, Spiel...	
<b>15:00</b>		Walking				
<b>15:30</b>			Ring-Tennis	Walking		
<b>16:00</b>				Walking		
<b>17:00</b>				Ball Intensiv		
<b>18:30</b>	Lauftreff Walking	Nordic Walking		Funktionsgymnastik Nordic Walking		
<b>18:45</b>		Pilates				
<b>19:00</b>		Ring-Tennis				
<b>19:30</b>			Frankreich			
<b>20:00</b>		Pilates				
<b>20:30</b>				Pilates		
<b>21:00</b>		Badminton				



Wenn es um Sport geht.

Mittendrin.



Merck ist mitten im Leben. Und das mit Engagement und Leidenschaft.  
Wir sind dabei, wenn es darum geht, Sport zu fördern.

[www.darmstadt.merck.de](http://www.darmstadt.merck.de)